

CIRCUIT N°49

Vallée des Aldudes

Aldudeko Bailea

NIV
1

TRÈS FACILE

Tour d'Esnazu Esnazuko Itzulia



Promenade bucolique sur ce promontoire où souffle le vent frais des estives pour une balade digestive.

D Se rendre au départ :
des Aldudes, prendre la direction de Pampelune.

(Attention, la zone goudronnée délimitée par des lignes blanches en face du mur n'est pas un parking, mais un fronton).

1 Prendre la route à gauche devant l'église. Éviter la ferme "Chotro" par la gauche et suivre la piste empierrée à droite entre les prairies.

creux. Ils faisaient le guet et imitaient le cri de la chouette pour alerter les passeurs.

A l'époque de la contrebande, les enfants de Bidarray se cachaient dans les chataigniers

2 De nouveau sur la route, grimper le petit "pattar" (pente raide) à droite. La route dessert la départementale vers Pampelune.

Tourner à droite sur 300 m pour revenir sur vos pas.

N'oubliez pas les palas et la pelote pour taper quelques balles au fronton.



Saint-Jean-Pied-de-Port
Baigorri

Pyrénées Basques

NIV
1

TRÈS FACILE

Tour d'Esnazu Esnazuko Itzulia



D Parking devant l'église d'Esnazu.

0 H 45 2 km

50 m

Balisage :

Qualification : pédestre

Boucle possible en poussette tout terrain. Semi-ombragé.
Boucle possible en poussette tout terrain. N'oubliez pas les palas et la pelote pour taper quelques au fronton.



Renseignements complémentaires auprès de :
**Office de tourisme de St Jean Pied de Port /
St Etienne de Baigorri**
Tel : 05 59 37 03 57 - 05.59.37.47.28
www.pyrenees-basques.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les **randonnées pédestres** sont classées par ordre de difficulté et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

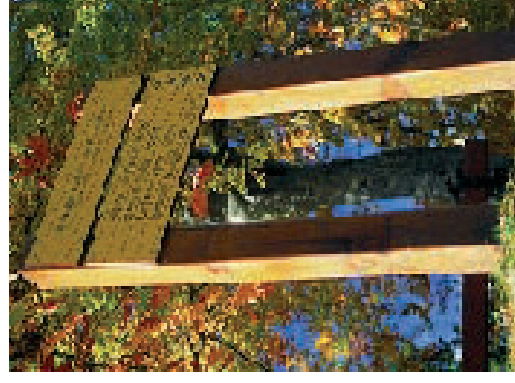
Facile : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

Guides des Bonnes Pratiques de la Montagne Basque



ЕУСКАЛ МЕНДИГЕТАИ

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres



Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

- chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
- sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
- sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire. Évitez de partir seul.

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !

Pour en savoir plus :

www.guide-montagne-basque.com

www.mendian-nola-bizi.com

Guide de Bonnes Pratiques de la

Montagne Basque

l'bi eto bizi

ЕУСКАЛ МЕНДИГЕТАИ

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !