



Olhadübi

LARRAU

PEDESTRE

PAYS
OFFICE DE TOURISME
BASQUE

EUSKAL
ELKARGOKO TURISMO
BULEGOA

Très belle boucle pour contempler le monde des canyons basques. Creusées il y a 80 millions d'années par le torrent d'Olhadübi, les gorges d'Holtzarte, profondes de 100 à 300 m, sont parmi les plus spectaculaires du Pays Basque. D'ailleurs, « Holtze arte » signifie en basque « entre parois ». Un sentier, assez abrupt par moment, permet de rejoindre une impressionnante passerelle construite en 1925 par des italiens, pour l'exploitation de la forêt. Sa traversée est un grand moment et ne présente aucun danger, mais certains ferment quand même les yeux... Une vieille piste rejoint le haut du canyon permettant ensuite de s'élever par un beau sentier vers le monde pastoral haut souletin. Les vues sur les montagnes de Larrau, dont le pic d'Orhi, premier 2000 m depuis la côte basque, sont magnifiques.



Départ : LARRAU
Arrivée : LARRAU

Distance :
13.6 km

Dénivelé :
690 m

Durée :
6h

Appel
d'urgence :
112

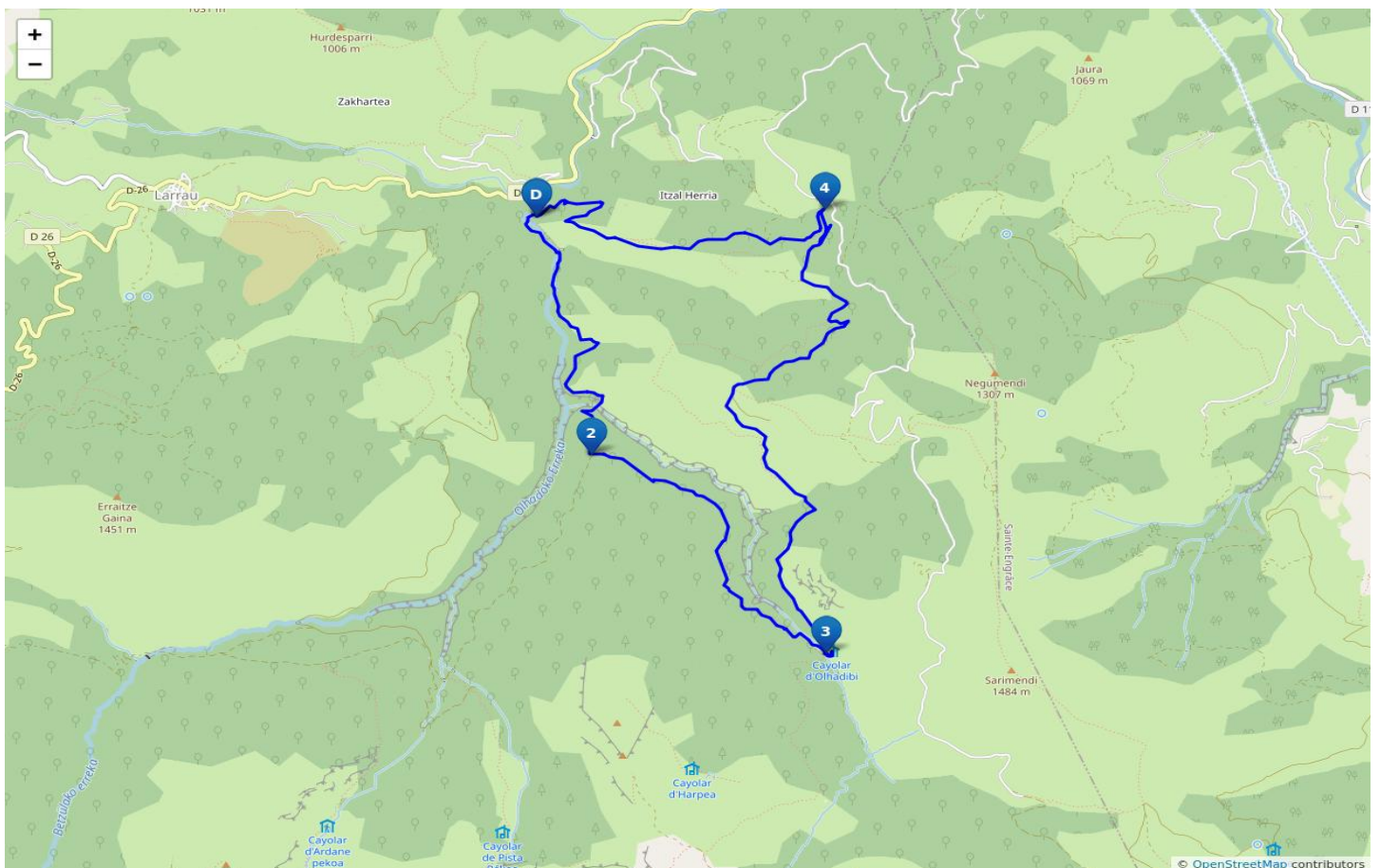
Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci!

Balisage



★ À ne pas manquer

- **Cayolar d'Olhadübi.** Le terme « cayolar » désignait à l'origine un abri sommaire pour les bergers. Aujourd'hui, un cayolar est une cabane d'altitude, relativement bien aménagée dans laquelle les bergers passent une partie de l'été. Celui-ci a récemment été rénové par une association locale. Quitter le sentier pour y accéder puis revenir sur vos pas.
- **Passerelle d'Holtzarte.** La passerelle d'Holtzarte surplombe les gorges d'Olhadubi de 180 m. C'est l'un des sites naturels les plus spectaculaires et les plus fréquentés des Pyrénées occidentales. L'accès se fait à partir de l'auberge de Logibar (2 km avant le village). On l'atteint au terme d'une heure de marche en sous-bois. Ce pont suspendu vertigineux de 64 mètres de longueur a été construit en 1920. Il permettait alors aux bûcherons de franchir le canyon d'Olhadübi.
- **Pastoralisme.** Le pâturage des troupeaux en estive a depuis toujours entretenu et façonné les paysages de la montagne. À Larrau, et en Soule en général, le pastoralisme est une pratique courante. Elle consiste à amener le bétail dans les hauteurs : cette activité est appelée la transhumance. Cela a pour principale objectif de libérer les prairies de la vallée pour y faire des réserves d'herbe et de foin pour l'hiver. En mai, juin, les bergers montent alors dans leurs cabanes, appelées "cayolar" ou "olha" en Souletin. Il s'y vont y rester tout l'été et redescendent en Septembre. Pendant les estives, ils vont fabriquer leur fromage dans les cayolars.



★ Étapes

1. **Vers la passerelle d'Holzarte.** Partir le long du gave. Le chemin est horizontal. Après avoir traversé un petit pont avec un joli point de vue sur une cascade, le sentier se prolonge avec très peu de dénivelé. A la sortie d'un virage, il va bientôt monter rapidement avec quelques rampes assez raides. Un petit câble permet aux personnes moins à l'aise de cheminer dans cette première partie assez humide. A découvert, la dure montée se poursuit. A l'entrée du sous-bois, tout se calme et après un virage bien prononcé, la passerelle d'Holzarte apparaît. Le torrent est à 180 m plus bas. Pour la traverser, aucun problème.... Le sentier va monter ensuite d'une manière très régulière.

2. **Plachot.** Grand plat d'une ancienne piste. La prendre à gauche. Assez large, cette piste surplombe le canyon, sous les arbres, et présente peu de dénivelé.

3. **Pont d'Olhadübi.** Traverser le pont. Ne pas manquer de faire un A/R au cayolar du même nom, tout proche. Continuer le sentier qui passe très rapidement à découvert. Après une zone humide, il s'élève progressivement jusqu'au plateau d'Ardakotxia et ses estives. Poursuivre sur la grande piste qui est dans le prolongement du sentier. Elle va redescendre en pente douce. L'emprunter pendant 2 km.

4. **Retour vers Logibar.** Prendre le chemin descendant à gauche en suivant le panneau « Logibar ». Passer rapidement une barrière et poursuivre sous les arbres pendant 1 km. Avant que la piste ne se termine, emprunter le seul sentier montant à gauche. Il va passer à découvert pour descendre franchement. Dans la forêt, il serpentera jusqu'au parking.

★ Équipements

- Point alimentation (épicerie, restauration)

★ Attention

- Zone pastorale : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse.

pour bien préparer sa rando
et adopter les bons gestes
en montagne,
rendez-vous sur



reussirmarando.com